



Communiqué de presse

Votre partenaire de communication:

Isabelle Schmit chez Luna

Tél. : +32 2 658 02 93

GSM : +32 495 59 38 06

isabelle@luna.be

Appel national à la générosité pour l'action des Restos du Cœur **« Un Menu de Fêtes pour tous ! »**

Objectif visé par les Restos du Cœur de Belgique : plus de 7.000 menus de fêtes en 2023

Fernelmont, le 4 décembre 2023 – À l'approche des fêtes, les Restos du Cœur, piliers de l'aide alimentaire sur l'ensemble du territoire belge, lancent pour la quatrième année consécutive un appel national à la générosité pour son opération solidaire « Un Menu de Fêtes pour tous ! ». La Fédération des Restos du Cœur de Belgique espère ainsi récolter des fonds auprès de particuliers et d'entreprises privées ou publiques pour offrir un menu festif à tous leurs bénéficiaires.

Les fêtes arrivent à grands pas... Pour la quatrième année consécutive, la Fédération des Restos du Cœur de Belgique fait appel à la générosité de tous pour participer à sa campagne « Un Menu de Fêtes pour tous ! » en faveur de tous leurs bénéficiaires qui ne peuvent pas ou plus se le permettre. Alors que chacun se réjouit de partager des moments en famille autour d'un bon repas, certains redoutent cette période éprouvante qui les renvoie à leur état de précarité, ne pouvant s'offrir des fêtes dignes de ce nom.

Frank Duval, Président de la Fédération des Restos du Cœur de Belgique, déclare : « *La demande d'aide alimentaire et plus largement la précarité en Belgique sont croissantes. Dans ce contexte, cette action nous tient très à cœur, car offrir un menu de fêtes, c'est bien plus qu'offrir un repas à ceux qui ont faim. C'est apporter aussi du réconfort aux bénéficiaires, et, l'espace d'un instant, leur permettre de se sentir comme tout le monde et de partager de bons moments en famille en laissant de côté les tracas du quotidien.* »

Objectif 2023 : + de 7.000 menus de fêtes

Menée pour la première fois en décembre 2020, l'opération de solidarité « Un Menu de Fêtes pour tous » a remporté un vif succès lors des trois premières éditions. Grâce aux dons reçus, les Restos du Cœur de Belgique ont offert 4.200 menus aux bénéficiaires en 2020, plus de 5.600 en 2021 et 5.802 en 2022. Cette année, les Restos du Cœur estiment qu'il faudra offrir plus de 7.000 Menus de Fêtes. Un véritable défi qui montre combien la situation est grave ! En effet, aucune accalmie n'est constatée quant au nombre de repas distribués. Que du contraire : cette année, les Restos du Cœur de Belgique ont servi 1.180.292 repas de janvier à septembre, soit une augmentation de 20 % par rapport à 2022.

Le nombre de personnes et de familles précarisées augmentant constamment, les Restos du Cœur de Belgique ont besoin du soutien de tous pour offrir un Menu de Fêtes à tous leurs bénéficiaires. Les Restos du Cœur font donc appel à la solidarité et à la générosité des particuliers ainsi que des entreprises privées et publiques. Concrètement, les donateurs peuvent offrir, selon leurs moyens, un ou plusieurs menus trois services (entrée, plat et dessert) au prix très serré de 10 €. Cette année, le menu se compose d'une crème de butternut, suivie d'une ballotine de volaille, jus corsé aux aïelles, chiconettes, grenailles au citron et poivre. Une version végétarienne est prévue pour remplacer la ballotine de volaille. Et pour terminer, un sapin gourmand au chocolat.*

Faire un don en quelques clics

Ceux qui, comme les Restos du Cœur, souhaitent aider les personnes dans la précarité en leur permettant de profiter d'un bon Menu de Fêtes, peuvent effectuer leur don sur le compte courant suivant : BE44 2400 3333 3345 avec « Menus de Fêtes » en communication. Ou bien se rendre sur www.restosducoeur.be. En quelques clics, chaque donateur peut sélectionner la quantité de menus qu'il souhaite offrir.

La Fédération effectuera alors les commandes en conséquence et redistribuera ces menus aux bénéficiaires dans l'ensemble des Restos du Cœur de Belgique. En cette période de fêtes, ce geste solidaire leur rendra le sourire et leur offrira un vrai moment de répit.

Pour tout don égal ou supérieur à 40 €, une attestation fiscale sera établie au nom du donateur. Sachez également qu'en 2023 votre don est déductible jusqu'à 45 %.

(* le menu est susceptible de varier en fonction des produits disponibles et de saison).

A l'attention de la rédaction :

Pour toute publication, nous vous saurions gré d'utiliser le **logo** de la Fédération des Restos du Cœur de **Belgique** (et non le logo français dont l'usage par la Fédération n'est pas autorisé en Belgique).

Si vous souhaitez de plus amples informations ou une interview avec les Restos du Cœur, veuillez contacter Isabelle Schmit chez Luna : isabelle@luna.be, +32 2 658 02 93 ou +32 495 59 38 06.

À propos de la Fédération des Restos du Cœur de Belgique

Créée en 1991, la Fédération des Restos du Cœur de Belgique est une association sans but lucratif qui offre un ensemble de services destinés à lutter contre l'exclusion : [aide alimentaire](#), [à l'éducation](#), [au logement](#), [aux soins de santé](#) et des espaces [parent\(s\)/bébé\(s\)](#).

La Fédération des Restos du Cœur de Belgique regroupe aujourd'hui 20 Restos du Cœur : 14 en Wallonie (Arlon, Charleroi, Gembloux, La Louvière, Liège, Marche, Mariembourg, Mons, Mouscron, Namur, Quiévrain-Honnelles, Val de Sambre, Verviers, Wavre), 4 en Flandre (Aarschot, Assenede, Oostende, Tienen), 2 à Bruxelles (Saint-Gilles et Laeken) ainsi que 5 antennes, réparties sur tout le territoire belge. 3 Restos du Cœur Mobiles délivrent par ailleurs des colis alimentaires complets en Wallonie et à Bruxelles.

Les Restos du Cœur se composent d'une équipe d'une centaine de salariés et de près de 500 bénévoles. Pour de plus amples informations : www.restosducoeur.be